

AGENDA 2019 JANUAR – JULI ELTERNBILDUNG KANTON GLARUS

AUSBlick

MODERIERTES GESPRÄCH UND BUCHVORSTELLUNG

FR
11.01.2019
20.00 UHR

Warum wir unseren Eltern nichts schulden

Veranstalterin: Verein Kulturzyt
Mit der Buchautorin Barbara Bleisch

Zielgruppe: Alle.
Weitere Angaben: www.elternbildung-glarus.ch

WORKSHOP

MO
14.01.2019
19.30 – 22.00 UHR

Humor und Gelassenheit in der Erziehung

Kursanbieter: Elternbildung Glarus
Leitung: André Dietziker, Lic.phil.

Ein vergnüglicher Workshop, in dem wir über unsere alltäglichen Nöte als Erziehende nachdenken. Wir werden entdecken, wie fehlende Gelassenheit und hohe Erwartungen uns die Lockerheit rauben, ohne die Humor gar nicht aufkommen kann. Es fühlt sich leichter an, wenn es gelingt, eigene blockierende Vorstellungen mit Humor und Heiterkeit zu überbrücken. Für all jene, denen das Lachen langsam zu vergehen droht!

Zielgruppe: Alle.

MEHRZWECKRAUM
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT
EINZELPERSON OD. PAAR
MITGLIEDER
FRAUENZENTRALE FR. 15.-
NICHTMITGLIEDER FR. 20.-

ERZÄHLSTUNDE MIT FILZKUNST

MI
20.02.2019
14.30 UHR

Eine Feder für Mira

Veranstalter: Vereine Kulturzyt und Talföhn
Leitung: Catherine Etter

Zielgruppe: Kinder mit ihren Eltern.
Weitere Angaben: www.elternbildung-glarus.ch

WORKSHOP

SA
02.03.2019
10.00 – 14.00 UHR

Kampffspiele für Väter und Söhne

Kursanbieter: Elternbildung Glarus
Leitung: Andreas Hartmann, Sozialarbeiter, Anleiter Kampffspiele®

In diesem Kurs haben Väter (Göttis und Onkels) Gelegenheit mit ihren Jungs in einem geschützten Rahmen einmal so richtig zu „kämpfen“. Auf spielerische Weise werden Kräfte gemessen, Vertrauen erlebt, Respekt und Fairness entwickelt. Kampffspiel ist Gewaltprävention, es geht darum, vollen Einsatz geben zu dürfen und dabei sich und andere respektvoll zu behandeln, den inneren Schiedsrichter zu wecken.

Zielgruppe: Für Jungs von 9-11 Jahren mit ihren Vätern, Göttis, Onkeln.
Weitere Angaben: www.respect-selbstbehauptung.ch

SPORTHALLE
PRIMARSCHULHAUS
MITLÖDI

PRO PAAR MITGLIEDER
FRAUENZENTRALE FR. 40.-
NICHTMITGLIEDER FR. 60.-

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Anmeldeschluss: Montag 25.2.2019
Name: Esther Kessler
Mail: esther.kessler@gl.ch/
Mobile: 079 150 18 17

KURS

MI
13.03.2019
27.03.2019
JEWEILS
19.30 – 21.30 UHR

Erziehungsalltag mit (hoch-)sensiblen Kindern

Kursanbieter: BeratungsZentrum Betschwanden
Leitung: Monika Murer, Dipl. Erziehungsberaterin (ifiPP), Elternausbilderin

Hochsensible Kinder verfügen über eine besondere Wahrnehmung. Sie erleben die Welt über ihre Sinne differenzierter und intensiver. Wie können Eltern ihr hochsensibles Kind verstehen und unterstützen? Wie können Eltern im Erziehungsalltag mit dieser hohen Sensibilität umgehen, so dass sich ihr Kind positiv entwickeln kann?

Zielgruppe: Eltern von Kleinkindern und Schulkindern.
Der Flyer kann angefordert werden unter: www.bez-betschwanden.ch

IM BAHNHOF
BAHNHOFSTR. 1
8777 BETSCHWANDEN

EINZELPERSON FR. 80.-
ELTERNPAAR FR. 120.-

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Anmeldeschluss: 12.03.2019
Name: Monika Murer
Mail: kontakt@bez-betschwanden.ch
Tel: 055 653 16 15 / 076 494 91 26

ERZÄHLSTUNDE

MO
18.03.2019
17.00 UHR

Fennek - Geschichte einer Flucht

Veranstalterin: Verein Kulturzyt
Erzählt von Beatrix Künzli

Zielgruppe: Kinder mit ihren Eltern.
Weitere Angaben: www.elternbildung-glarus.ch

AGENDA 2019 JANUAR – JULI ELTERNBILDUNG KANTON GLARUS



MODERIERTES GESPRÄCH UND LESEPROBEN

FR
22.03.2019
20.00 UHR

WORKSHOP

DI
02.04.2019
19.30 – 21.30 UHR

MEHRZWECKRAUM
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT
EINZELPERSON OD. PAAR
MITGLIEDER
FRAUENZENTRALE **FR. 15.-**
NICHTMITGLIEDER **FR. 20.-**

WORKSHOP

DO
16.05.2019
19.30 – 21.00 UHR

IM BAHNHOF
BAHNHOFSTR. 1
8777 BETSCHWANDEN

EINZELPERSON **FR. 30.-**
ELTERNPAAR **FR. 50.-**

ANMELDUNG ERFORDERLICH

IMPULSREFERAT

MI
22.05.2019
19.00 UHR

MEHRZWECKRAUM
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT
EINZELPERSON OD. PAAR
MITGLIEDER
FRAUENZENTRALE **FR. 15.-**
NICHTMITGLIEDER **FR. 20.-**

REFERAT

DO
20.06.2019
19.00 – 21.00 UHR UHR

MEHRZWECKRAUM
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT
EINZELPERSON OD. PAAR
MITGLIEDER
FRAUENZENTRALE **FR. 15.-**
NICHTMITGLIEDER **FR. 20.-**

REFERAT UND AUSTAUSCH

2 TREFFEN/ MONAT

VERANSTALTUNGSORT UND
DATUM

SIEHE UNTER
WWW.LALECHELEAGUE.CH

Bibliotherapie

Vom Glück und von der Heilkraft der Lektüre

Veranstalterin: Verein Kulturzyt
Mit den Autorinnen Karin Schneuwly, Bibliothérapeutin und Verena Beerli
(Lerntherapeutin)

Zielgruppe: Eltern, Pädagoginnen, therapeutisch Tätige und andere Interessierte.
Weitere Angaben: www.elternbildung-glarus.ch

Fit für den Kindergarten

Kursanbieter: Elternbildung Glarus
Leitung: Sabine Jacober, Kindergärtnerin, Rebecca Feldmann, Mütterberaterin

Selbstvertrauen, Konzentration, Ausdauer und vieles mehr brauchen Kinder für einen gelungenen Schulstart. Wie aber kann ich mein Kind zuhause gut vorbereiten? Wie begleite ich es in dieser schwierigen Phase des Übergangs? Ein guter Schulstart kann entscheidend sein für den späteren Schulerfolg. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten, wie Sie Ihr Kind im Alltag spielerisch vorbereiten können, damit der grosse Schritt so entspannt wie möglich gelingt.

Zielgruppe: Eltern von Kindern im 2. – 5. Lebensjahr.

Märchen – Geschichten – Fantasie - Tagträumen

Kursanbieter: Beratungszentrum Betschwanden
Leitung: Monika Murer, Dipl. Erziehungsberaterin (IfiPP), Elternausbildnerin

Welche Bedeutung haben Geschichten und Märchen für Kinder?
Wie gehen Eltern mit Fantasie und Tagträumen um? Welche Phasen gehören zur Entwicklung? Wie reagieren als Eltern auf überbordende Fantasie und intensives Tagträumen?

Zielgruppe: Eltern von Kleinkindern und Schulkindern.
Der Flyer kann angefordert werden unter: www.bez-betschwanden.ch

Anmeldeschluss: 15.05.2019
Name: Monika Murer
Mail: kontakt@bez-betschwanden.ch
Tel: 055 653 16 15 / 076 494 91 26

„Selbstvertrauen – ein Geschenk fürs Leben“

Kursanbieter: Elternbildung Glarus und Elternrat Mollis
Leitung: Ursula Elsener, Eidg. Dipl. Psychosoziale Beraterin, Psychologische Beraterin

Selbstsicher, belastbar & sozial kompetent! Ein Leben lang!
Wir alle wünschen uns das Beste für unsere Kinder. Sie sollen selbstbewusst ihren Weg gehen und glücklich sein. Was braucht es dazu? In welchem Umfeld ist es einfacher, ein gutes Selbstwertgefühl aufzubauen? Was können Eltern, Grosseltern, Tageseltern, was kann die Spielgruppe dazu beitragen, das Selbstvertrauen der Kinder zu stärken?

Zielgruppe: Eltern von Kleinkindern und Schulkindern.

Was ist eigentlich AD(H)S

Kursanbieter: Elternbildung Glarus
Beraterinnen: Frau DR. Dorothee Schweer, Leitende Ärztin KJPD Kantonsspital Glarus
Frau Sonja Holdener, Psychologin BTS Glarus

Wir werden im Alltag häufig mit der Diagnose AD(H)S konfrontiert. Was ist das eigentlich?

Im Referat erfahren Sie mehr über:

- Allgemeines zu psychischen Krankheiten und Auffälligkeiten im Kindes- und Jugendalter.
 - Symptome und psychologische Testung bei ADHS
 - Behandlungsmöglichkeiten bei ADHS
 - Medikation, die nur dann eingesetzt wird, wenn andere Massnahmen nicht ausreichen
- Anschliessend haben Sie die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Zielgruppe: Eltern von Schulkindern und Jugendlichen.

Stilltreffen La Leche League

Kursanbieter: La Leche League
Beraterinnen: Carmen Kundert, Brigitte Schiesser-Steiner, Sandra Tschudi, Corina Jenny-Zaugg, Iris Kortekaas

Stillen ist eine Fertigkeit die von Mutter und Kind erlernt werden muss. Wir schauen ganz grundlegende Sachen wie korrektes Anlegen, verschiedene Stillpositionen, Milcheinschuss, Milchmenge regulieren, Milchspendereflex und anderes an. Wissen vermittelt Sicherheit und hilft, Stillschwierigkeiten vorzubeugen.

Unsere Beratungen sind kostenlos, Mitgliederbeiträge und Spenden sind willkommen um unsere Weiterbildungen zu finanzieren.

FRAGEN, ANREGUNGEN, WEITERE INFOS UND LINKS

Elternbildungskommission,
Präsidentin Elisabeth Brugger
079/792 23 04

info@elternbildung-glarus.ch www.elternbildung-glarus.ch

BERATUNGEN

Mütter-Väterberatung
Beratung und Mediation
Paar-Familienberatung
Sucht-Sexualberatung
Schulden-Budgetberatung
Schulsozialarbeit des Kantons
Kinder-Jugendberatung
Opferberatung des Kantons

schulsozialarbeit@gl.ch
sozialdienst-mitte@gl.ch
opferberatung@gl.ch

www.muevaeberatung.ch
www.frauenzentrale-glarus.ch
www.bts-gl.ch
www.bts-gl.ch
www.gl.schulden.ch

NOTFÄLLE

Elternnotruf
Toxikologisches Zentrum

Tel. 0848 35 45 55
Tel: 145